

Jídelní lístek

na období od: 09.03.2026 do: 13.03.2026

09.03.2026 - pondělí:

Y O b ě d - **bramborová (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **zapečené těstoviny, červená řepa (1a 7 3)**

10.03.2026 - úterý:

Y O b ě d - **špenátová (1a 9 7)**

- Hlavní jídlo 1. **vepřová krkovice na zelenine, brambor ()**

11.03.2026 - středa:

Y O b ě d - **hovězí s rýží (9)**

- Hlavní jídlo 1. **vepřové kostky na paprice, těstoviny (1a 7)**

12.03.2026 - čtvrtek:

Y O b ě d - **čočková (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **holandský řízek, bramborová kaše, okurka (1a 7 3)**

13.03.2026 - pátek:

Y O b ě d - **s játrovými knedlíčky (9)**

- Hlavní jídlo 1. **vepřové játra na cibulce, rýže (1a)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
9 CELER a výrobky z něj	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich